



**Compétition d'apnée de l'EST  
26 Février 2006**

**ACAL - CODEP67 - InterRégion EST - FFESSM**

**Centre Nautique de Schiltigheim  
(rue Turenne)**

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

8h	Accueil
9h	Briefing Staff sécu et organisation
9h15	Briefing compétiteurs
9h30	Echauffement apnée statique
<b>10h</b>	Apnée statique
13h30	Echauffement dynamique palmes
<b>14h</b>	Dynamique palmes
<b>16h</b>	Dynamique sans palmes
17h	Podium
18h	Fin