

Activités proposées

- ◆ Activités ludiques pour enfants (4 – 8 ans) dans le petit bassin
- ◆ Relais apnée 25m sans palmes, réservé aux nageuses du club et aux plongeurs
- ◆ Jeux en apnée (course de trottinettes, seaux, saut de dauphins...)
- ◆ Démonstration et initiation à sec à l'apnée
- ◆ Le «défi natation» 2 lignes d'eau en libre accès pour nager toute la nuit et réaliser le plus grand nombre de longueurs cumulées
- ◆ Jeu de joute dans grand bassin
- ◆ Démonstration et initiation à quelques figures de natation synchronisée
- ◆ Présentation de ballets nautiques
- ◆ Cours d'aquagym en petit bassin
- ◆ Baptêmes de plongée (à partir de 8 ans seulement)

Renseignements :

Club de Natation Synchronisée de Molsheim Mutzig

☎ : 03 88 48 07 38

✉ : valerie.farlotti@educagri.fr

Site club : natsynchro.mmmg.free.fr

UNICEF Bas-Rhin

7 quai St Thomas - F 67000 STRASBOURG

☎ : 03 88 35 70 36

✉ : unicef.strasbourg@unicef.fr

Opération organisée par le CNS2M, au profit de l'UNICEF

avec la participation de :
Bernard Stumpert, animateur
Franck Guinand, maître nageur BNSSA
David Denni, maître nageur BEESAN

Nos partenaires



Le CNS2M (Club de Natation Synchronisée de Molsheim Mutzig) :

Association régie par la loi 1901, le club compte une centaine de nageuses et 11 entraîneurs. Les entraînements ont lieu à la piscine de Molsheim Mutzig. Des tests sont organisés chaque année début septembre pour les nouvelles inscriptions.

Le spectacle de fin d'année aura lieu les 06 et 07 juin 2009.

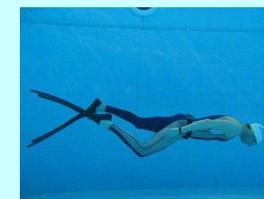
L'ACAL (Aquatic Club d'Alsace et de Lorraine) :

Club omnisports, affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous – Marins, l'ACAL propose les activités aquatiques suivantes :

la plongée à la base de la Wantzenau et à la piscine de Schiltigheim
et la voile à la base de Plobsheim et de Gondrexange (57).
Site : acal-plongee.com

L'UNICEF :

Chaque jour nous allons à la rencontre de milliers d'enfants dans plus de 150 pays pour leur apporter des médicaments, une éducation de qualité, une protection contre les abus tels que l'exploitation et la violence et aussi pour les soutenir dans leur combat contre le SIDA. Ainsi, l'Unicef aide ces pays à subvenir aux besoins essentiels des enfants en les protégeant pendant les conflits, les urgences et les désastres naturels.



Plongeurs ensemble dans



au profit de l'UNICEF



Samedi 21 mars 2009

de 20h à 24h

Piscine de Molsheim Mutzig

proposée par



club de natation synchronisée
Molsheim, Mutzig et environs



Unicef. Unissons-nous pour les enfants.

Bas-Rhin
unicef



Le programme de la soirée

20h à 21h :

Petit bassin : activités ludiques pour les enfants de 4 à 8 ans, sous la responsabilité des parents

Grand bassin :

20h à 20h30 : ballet nautique (groupe de Pauline et Hélène)

20h30 à 21h :

Relais apnée 25m sans palmes, par équipes

Baptêmes de plongée

Défi natation

21h à 22h :

Petit bassin : 21h à 21h45 cours d'aquagym

Grand bassin :

Relais apnée 25m sans palmes, par équipes

Initiation à sec à l'apnée

Baptêmes de plongée

Défi natation

22h à 23h :

Petit bassin : 22h à 22h45 cours d'aquagym

Grand bassin :

Initiation, démonstration de figures de natation synchronisée

Démonstration d'apnée

Défi natation

23h à 24h :

Petit bassin : accès libre

Grand bassin :

23h -23h15 : ballet nautique

Jeux en apnée, par équipes (course de trottinettes, seaux, dauphin...)

Baptêmes de plongée

Jeu de joute

Tarifs

- ◆ Entrée de la piscine fixée à 1 €, pour tous
- ◆ Cours d'aquagym, en petit bassin : 3 € la séance, accès uniquement hors abonnement
- ◆ Baptême de plongée (à partir de 8 ans) : 2 € - Organisé et animé par l'ACAL



Buvette, petite restauration

Cafétéria de la piscine

- ◆ Boissons chaudes et froides
- ◆ Sandwichs, knacks
- ◆ Crêpes, pâtisseries

Stand accueil UNICEF

- Exposition
- vente

Document à ne pas jeter sur la voie publique. Merci.