

**COMPORTEMENT DU CHEF DE PALANQUEE DEVANT L'ACCIDENT DE  
DECOMPRESSION**

Avant la plongée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne jamais plonger si le matériel de sécu n'est pas présent (O2)</li> <li>- Se méfier des successives</li> <li>- En successives utiliser la même procédure de désaturation</li> <li>- Pas de profil inversé dans la plongée et entre 2 plongées</li> <li>- Se méfier des plongées de fin de voyage (plongée profonde pour finir)</li> <li>- Pas plus de 2 plongées par intervalle de 12 h même si l'ordinateur calcule</li> <li>- Attention aux limites de l'ordinateur : l'ordinateur calcul juste, sans marges de sécurité</li> <li>- Privilégier les plongées sans palier surtout en successives</li> <li>- Eviter les plongées sous 50 m et de toute façon en dessous de 60 m</li> <li>- Anticiper les conditions de palier</li> <li>- Anticiper le retour au bateau : pas d'effort, retour au mouillage</li> <li>- Rassurer, expliquer les choses</li> <li>- Prendre son temps pour tout vérifier</li> <li>- En profonde : préconiser 2 détendeurs pour tout le monde pour multiplier les solutions de remonter avec 1 détendeur en bouche et au palier</li> <li>- Se méfier des « grandes gueules »</li> <li>- Ne pas vouloir faire absolument plaisir</li> <li>- Essayer d'évaluer le niveau et la condition physique de ses plongeurs et prendre les dispositions qui s'imposent, ex : plongeur, même d'un bon niveau qui a voyagé toute la nuit</li> <li>- Les facteurs favorisant existent : il est possible de limiter les risques en limitant la durée et la profondeur (en bon point, âge, niveau,</li> </ul>
Pendant la plongée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respecter la vitesse de remontée (c'est le premier palier et le plus important)</li> <li>- Remonter le long du mouillage surtout en remontant d'une profonde</li> <li>- Respecter la profondeur strict des paliers mais si les paliers à 3 m sont difficiles à tenir, préférer un palier à 4 m</li> <li>- Ne pas compenser au palier</li> <li>- Faire les paliers au parachute</li> <li>- Eviter le mouillage en cas de houle : yo-yo</li> <li>- Eviter de s'éloigner du bateau : retour difficile et efforts</li> <li>- Préférer une remontée à vitesse dégressive surtout les 10 derniers mètres et entre les paliers</li> <li>- Vérifier une ventilation correcte</li> <li>- Vérifier une stabilisation correcte</li> <li>- Vérifier des profondeurs d'évolution identiques</li> <li>- Le froid, l'hypercapnie favorise la dissolution d'azote : se référer aux consignes concernant ces 2 accidents</li> </ul>

Après la plongée	<ul style="list-style-type: none"><li>- Essayer de rester avec ses plongeurs après la plongée (une ½ heure) symptômes ?</li><li>- Ne négliger aucuns signes</li><li>- En cas de doutes traiter immédiatement et évacuer (la plupart des accidents traités sans délais non laissés aucunes séquelles)</li><li>- Tout traitement par des secouristes doit aboutir vers un traitement médicalisés : importance de la fiche d'évacuation</li><li>- Toujours passer par les secours et ne pas se diriger soi-même vers un caisson hyperbare</li><li>- Ne jamais recomprimé une personne ayant déclaré les moindres symptômes mais lancer la procédure</li><li>- La procédure de recompression avec palier à mi-profondeur est purement exceptionnelle et ne dois pas être considéré comme un traitement de l'accident</li><li>- La reprise de la plongée après un ADD n'est possible qu'avec avis médical</li><li>- Eviter les successives avant 40 mn d'intervalle : les études montrent que l'évacuation d'azote est maximale entre 30 et 45 mn</li><li>- Eviter le rituel de remontée de mouillage pour ceux qui ont fait une « grosse » plongée</li><li>- Pas d'apnée après la plongée</li><li>- Pas d'efforts après la plongée</li><li>- Pas d'altitude après la plongée</li></ul>
------------------	--