

**COMPORTEMENT DU CHEF DE PALANQUEE DEVANT LES ACCIDENTS
BAROTRAUMATIQUES**

Avant la plongée	- Considérant que ces accidents s'adressent tout particulièrement aux débutants les rappels pour les éviter sont à préconiser - Connaître ses plongeurs, surtout les débutants (niveau 1 piscine, c'est au chef de palanquée de les reconnaître, même si une première plongée en milieu naturel devrait être encadrée par un moniteur , ce n'est pas obligatoire , cela demande un minimum de pédagogie) - Ne pas stresser ses plongeurs tout particulièrement à la descente, descendre ensemble pour ne presser personne à la compensation des oreilles, il n'y a rien de plus désagréable pour un débutant d'être distancé à la descente - Etre conscient que la zone près de la surface est la plus critique pour les barotraumatismes - Repérer les plongeurs enrhumés et les surveiller, ne pas les faire insister
Pendant la plongée	- Ne pas stresser ses plongeurs tout particulièrement à la descente, descendre ensemble pour ne presser personne à la compensation des oreilles, il n'y a rien de plus désagréable pour un débutant d'être distancé à la descente - Organiser la descente sur un bout ou au mouillage tête vers le haut - Le chef de palanquée doit être en dessous de ses plongeurs pour ne pas être lui-même distancé et avoir ces derniers plus profond que lui sans pouvoir les atteindre à cause des oreilles ou des sinus qui ne passent pas - Mimer les gestes d'équilibrage en guise de rappel - Remonter de quelques mètres si problème, faire rééquilibré si symptômes persistent, ne pas insister - Surveiller ses plongeurs à la remontée : expiration, signe de gêne, Valsalva à la remontée - Préférer une remontée au bout - Se laisser une marge pour rattraper quelqu'un qui se laisserait emporter par sa stab
Après la plongée	- s'il y a des symptômes : conseiller de consulter - le moindre symptôme de surpression pulmonaire doit enclencher la même procédure que pour un ADD sans tarder -