

COMPORTEMENT DU CHEF DE PALANQUEE DEVANT L'ESSOUFFLEMENT

Avant la plongée	- Vérifier le lestage - Contrôler le fonctionnement du direct système - Se renseigner sur la présence de courant - Installer une ligne de vie et une main courante jusqu'au mouillage - Le froid favorise l'essoufflement - Connaître ses plongeurs
Pendant la plongée	- Remonter le courant en début de plongée, en cas de problèmes en court de plongée, vous seriez porté pas le courant vers le retour - Evoluer très lentement - Attendre tout le monde - Vérifier la stabilisation - En profonde, descendre le long d'un bout, faire stabiliser régulièrement, puis faire stabiliser sur le bout à la profondeur d'évolution avant de la quitter - Ne pas s'éloigner du bateau si l'on est pas sur du retour - En profonde, en cas de mauvaise visibilité, repasser régulièrement devant le bout, évoluer en croix - En profonde remonter au moindre signe sans abandonner un plongeur - Dans l'espace médian arrêter tout effort, rassembler la palanquée et remonter - Pendant la remontée, contrôler la ventilation - Chercher à remonter coûte que coûte à la bonne vitesse - Ne pas lutter dans le courant, éviter le sur accident, en cas de retour impossible rassembler sa palanquée en rond, gonfler les stabs, signaler sa présence avec un parachute bien gonflé et dressé et tourner son tuba à bout de bras
Après la plongée	- En cas de symptômes persistant, inhalation d'O2 - Se méfier de l'apparition de signes d'un ADD, l'essoufflement favorise les ADD