**COMPORTEMENT DU CHEF DE PALANQUEE DEVANT L'ACCIDENT DE
DESATURATION**

<p align="center">Avant la plongée</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ne jamais plonger si le matériel de sécu n'est pas présent (O2) - Se méfier des successives - En successives utiliser la même procédure de désaturation - Pas de profil inversé dans la plongée et entre 2 plongées - Se méfier des plongées de fin de voyage (plongée profonde pour finir) - Pas plus de 2 plongées par intervalle de 12 h même si l'ordinateur calcule - Attention aux limites de l'ordinateur : l'ordinateur calcul juste, sans marges de sécurité - Privilégier les plongées sans palier surtout en successives - Eviter les plongées sous 50 m et de toute façon en dessous de 60 m - Anticiper les conditions de palier - Anticiper le retour au bateau : pas d'effort, retour au mouillage - Rassurer, expliquer les choses - Prendre son temps pour tout vérifier - En profonde : préconiser 2 détendeurs pour tout le monde pour multiplier les solutions de remonter avec 1 détendeur en bouche et au palier - Se méfier des « grandes gueules » - Ne pas vouloir faire absolument plaisir - Essayer d'évaluer le niveau et la condition physique de ses plongeurs et prendre les dispositions qui s'imposent, ex : plongeur, même d'un bon niveau qui a voyagé toute la nuit - Les facteurs favorisant existent : il est possible de limiter les risques en limitant la durée et la profondeur (en bon point, âge, niveau,
<p align="center">Pendant la plongée</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter la vitesse de remontée (c'est le premier palier et le plus important) - Remonter le long du mouillage surtout en remontant d'une profonde - Respecter la profondeur strict des paliers mais si les paliers à 3 m sont difficiles à tenir, préférer un palier à 4 m - Ne pas compenser au palier - Faire les paliers au parachute - Eviter le mouillage en cas de houle : yo-yo - Eviter de s'éloigner du bateau : retour difficile et efforts - Préférer une remontée à vitesse dégressive surtout les 10 derniers mètres et entre les paliers - Vérifier une ventilation correcte - Vérifier une stabilisation correcte - Vérifier des profondeurs d'évolution identiques - Le froid, l'hypercapnie favorise la dissolution d'azote : se référer aux consignes concernant ces 2 accidents

Après la plongée	<ul style="list-style-type: none">- Essayer de rester avec ses plongeurs après la plongée (une ½ heure) symptômes ?- Ne négliger aucuns signes- En cas de doutes traiter immédiatement et évacuer (la plupart des accidents traités sans délais non laissés aucunes séquelles)- Tout traitement par des secouristes doit aboutir vers un traitement médicalisé : importance de la fiche d'évacuation- Toujours passer par les secours et ne pas se diriger soi-même vers un caisson hyperbare- Ne jamais recomprimé une personne ayant déclaré les moindres symptômes mais lancer la procédure- La procédure de recompression avec palier à mi-profondeur est purement exceptionnelle et ne dois pas être considéré comme un traitement de l'accident- La reprise de la plongée après un ADD n'est possible qu'avec avis médical- Eviter les successives avant 40 mn d'intervalle : les études montrent que l'évacuation d'azote est maximale entre 30 et 45 mn- Eviter le rituel de remontée de mouillage pour ceux qui ont fait une « grosse » plongée- Pas d'apnée après la plongée- Pas d'efforts après la plongée- Pas d'altitude après la plongée
------------------	---